



# DER STEIRER HOF

Bad Waltersdorf

## *Basistext 2014*

### **Das schöne Leben**

*Ankommen, eintauchen und aufatmen. Umgeben von 60.000m<sup>2</sup> Naturgarten, mit Blick über die umliegenden Hügel der Oststeiermark erweist sich der Steirerhof, das führende Spa-Hotel der Steirischen Thermenregion, als wahrer Kraftplatz für mehr Lebensfreude.*

Nicht weit entfernt und doch weit weg vom Alltag eröffnet der Steirerhof seinen Gästen inmitten der steirischen Toskana eine eigene Wohlfühlwelt. Umgeben von lichten Mischwäldern, Weinhängen, Apfelmärgen und blühende Wiesen, bildet das Hotel die Brücke zwischen idyllischer Landschaft und wohltuenden Vital-, Beauty- und Spa-Anwendungen. Die Kompetenz und Servicefreude der 180 Mitarbeiter rund um die Gastgeber Werner und Gunda Unterweger, das stilvolle, farbharmonische Ambiente und die vielen Steirerhof-Wohlfühl-Details lassen auch jeden Kurzaufenthalt sofort zum richtigen Urlaub werden. Alle Bereiche des Hauses sind exklusiv für die hier wohnenden Gäste reserviert, womit der Steirerhof eine (Wohlfühl)Welt für sich bleibt...

### **Wasser, Wärme, Wohlfühl – zwischen Pools, Saunen und Ruhebereichen**

Unter freiem Himmel oder dem Steirerhof-Dach; die über 3.000m<sup>2</sup> große Wellness-Landschaft bietet zu jeder Jahreszeit und bei jedem Wetter ausreichend Wohlfühl-Alternativen: Sieben Indoor- und Outdoor-Pools mit insgesamt 800 m<sup>2</sup> Wasserfläche, zehn verschiedene Saunen, weitläufige FKK-Bereiche und Bademantelzonen, heimelige Ruheräume, großzügige Liegeflächen und versteckte Rückzugsorte zwischen schattigen Bäumen, duftenden Kräuter- und Blumeninseln lassen allen Erholungswünschen Freiraum. Besondere Wasser-Highlights bilden das Außen-Sportbecken – ein wahrer „endless pool“ – mit herrlichem Ausblick und der neue 200m<sup>2</sup> große Naturpool nur für Nacktschwimmer.

### **Exklusiv für Damen – das Ladies Spa**

Wenn Frau ganz Frau sein will, zieht sie sich in die Spa-Welt nur für Damen zurück. Saunen, Dampfbad, Infrarot-Kabine und Kneippbecken verwöhnen und vitalisieren. Der großzügige Liegebereich mit besonders komfortablen Liegen und eigener Sonnenterrasse öffnet den Blick in die idyllische Landschaft und verspricht in kalten wie warmen Tagen wohlige Entspannung.

### **Sanus Per Aquam – Gesund durch Wasser**

Nicht nur entspannend, belebend und aufbauend; das Bad Waltersdorfer Thermalwasser – eine Natrium Chlorid Lösung – besitzt auch besondere Heilwirkung. Seit über 10.000 Jahren in 1.200 Metern Tiefe lagernd, sprudelt es mit 62° C an die Erdoberfläche und gilt als eines der hochwertigsten und schonendsten Thermal-Heilwasser Österreichs. Es bewährt sich zur unterstützenden Behandlung bei vegetativen Erschöpfungszuständen, allgemeiner Immunschwäche, Herz-Kreislaufstörungen, Rheumatismus, Erkrankungen der Atemorgane und des Bewegungsapparates. Einer neuen Studie zufolge senkt das Bad Waltersdorfer Thermalwasser sogar Stress und beugt damit auch Burn-out vor...

### **Wasser, Luft und Garten, ein harmonisches Zusammentreffen im Steirerhof -Garten-Spa**

Duftende Kräuter, idyllische Weinhänge, leuchtende Apfelgärten, bunte Blüten, verträumte Rückzugsorte – mitten in der schönsten Natur ganz privat sein. Im 30.000 m<sup>2</sup> großen Garten-Spa werden gängige Ordnungen aufgehoben und der Individualität Raum gegeben. Neben den Liegeflächen rund um die Outdoor-Pools mit ausreichend Liegen und Sonnenschirmen schaffen Plateaus mit bequemen Strandkörben, sightgeschützte Liegeplätze, Themenwege und Wasserstellen einzigartige Relax-Bereiche – alle natürlich im Bademantel zu erkunden. Duftendes Highlight bildet der Kräutergarten, gestaltet vom international bekannten „Agrar-Rebellen“, Sepp Holzer. So finden sich hier neben bekannten heimischen Kräutern, auch unterschiedlichste mediterrane Pflanzen oder ein Hildegard von Bingen-Garten mit speziellen Heilkräutern. Für erfrischende kulinarische Streifzüge durch die leichte steirische Küche sorgt das Pool- und Gartenbistro mit Sonnenliegedeck und gemütlichen Deck-Chairs.

## **Eine ganze Etage pures Wohlbefinden**

Ankommen, bei einer Tasse Tee zur Ruhe finden und eine neue Dimension des Wohlfühlens erleben: 30 multidisziplinär ausgebildete Therapeuten und acht erfahrene Kosmetikerinnen widmen sich auf der Vital-, Beauty- und Spa-Etage intensiv den Bereichen Fitness, Schönheit und Wohlbefinden. Hochwertige Kosmetiklinien und -Behandlungen zaubern Frische ins Gesicht und ein Lächeln auf die Seele. Klassische, energetische und fernöstliche Anwendungen verwöhnen von Kopf bis Fuß und schenken ein neues Lebensgefühl. Die wohltuende Vielfalt reicht von der Entspannung über die Entschlackung und Straffung bis zu Schönheit und Gesundheit. Gesunde Schwerpunkte setzen mit klassischen und fernöstlichen Ansätze ein Präventionmediziner und eine chinesischen TCM-Ärztin in Zusammenarbeit mit einem TCM-Therapeuten. Das hauseigene physikalische Institut mit Sportwissenschaftlern und Physiotherapeuten – spezialisiert auf den Bewegungs- und Stützapparat, Fitchecks und Stressabbau – begleitet den Körper zu neuer Vitalität und Energie. Das Steirerhof-Rezept für die nachhaltige Wirkung jeder Behandlung: die abschließende Ruhephase im Vital-Ruheraum mit Blick ins weite Grüne, bequemen Liegen, kuschligen Decken und sanftem Kerzenschein.

## **Zuhause sein – Zimmer & Suiten**

Harmonie und Komfort. Eintreten und sich wohlfühlen. Die großzügigen Zimmer und Suiten – alle mit Balkon oder Terrasse – überzeugen durch natürliche Materialien, Farben, Atmosphäre und Helligkeit. Weiche Stoffe, bequeme Sitzgelegenheiten, kleine Aufmerksamkeit und praktische Dinge sorgen für das „wie-Zuhause-Gefühl“. Seien es die frisch-saftig-steirischen Äpfeln, der süße Willkommensgruß am Bett oder der Steirerhof-Badetasche mit dem kuschelig weichen Bademantel, den Badetüchern und den bequemen Badeschlappen. Spezielle Gesundheitszimmer mit reizstoffarmen Materialien – besonders geeignet für allergieempfindliche Menschen – entsprechen ebenso den individuellen Bedürfnissen der Steirerhof-Gäste wie die Zimmer für Hundebesitzer mit Garten. Das besondere Steirerhof-Schlaf-Service: geerdete strahlungsfreie Betten, individuelle Kissenwahl und professionelle Schlafberatung.

## **Unter der Grünen Haube: steirisch-mediterrane Gourmetfreuden**

Frisch aus der Region: zarteste Fleisch- und Wurstwaren, würziger Käse, herzhafte Butter, knackiges Obst und Gemüse; Kräuter aus dem eigenen Garten... Nur die besten Zutaten finden ihren Weg in die Küche von Küchenchef und Kochbuchautor Johann Papst. Inspiriert von der südländischen Küche kreiert er steirische-mediterrane Rezepte zum Genießen und Nachkochen. Ausgezeichnet mit der Grünen Haube für österreichische Naturküche, trifft das Speiseangebot variantenreich jedermanns Geschmack: vom Frühstücksbuffet mit dem Prädikat „einzigartig“ über den Light Lunch oder die Kuchen- und Strudelspezialitäten am Nachmittag bis zum fünfgängigen Dinner am Abend. Wem diese erweiterte Halbpension zuviel erscheint, wählt die „Leichte“-Alternative, das „Dinner Cancelling“. Anstelle des fünf-gängigen Abendmenüs wird zu Mittag ein leichte, feine Speisenfolge serviert. Abends genießt man dann ein leichtes Gericht – auf Wunsch auch im Zimmer. Und wer auf den sprichwörtlichen Geschmack kommt, lässt sich bei Kochkursen, kulinarischen Genusstagen oder Küchenkräuterführungen für den heimischen Herd inspirieren. Die besten Rezepte von Johann Papst liegen in Kochbuchform im hauseigenen Bücher-Shop auf.

## **Aktive Wohlfühltag**

Sanft gewellte Wein Hügel, bunte Felder und Obstgärten, Sonnenplätze, Burgen und Schlösser... Der unvergleichliche Charme des Steirischen Thermenlandes liegt direkt vor der Steirerhof-Haustüre: Gut beschilderte Spazier-, Wander- und Radwege, Nordic- und Smovey-Walking-Strecken führen mitten in die schönste Natur. Geführte Touren oder Ausflüge zu kulinarischen und kulturellen Sehenswürdigkeiten entführen in andere Zeiten und Welten. Das tägliche, abwechslungsreiche Steirerhof-Freizeit- und Fitnessprogramm für Anfänger und Fortgeschrittene setzt zusätzlich – maßgeschneidert für alle Altersgruppen – Aktiv-Akzente: Nordic Walking, Wirbelsäulenturnen, Aquagymnastik, Bauch-Beine-Po-Training, Qigong, die 5 Tibeter, Yoga, Taiji und Pilates laden den Energiespeicher wieder auf und werden kostenlos angeboten.

## **Golf , die wohl schönste Art, sich durchs Leben zu schlagen**

Golfen schlägt schon beim Frühstück auf der Terrasse das Herz höher – genießt man doch von hier aus einen herrlichen Blick auf den 18-Loch-Golfplatz von Bad Waltersdorf. Der als Par 72 ausgelegte und vom erfahrensten Golfbetreiber Österreichs geführte Golfplatz ist vom Steirerhof in nur drei Minuten mit dem Auto leicht erreichbar und entspricht sowohl Profi- wie Anfänger-Vorstellungen. Großzügige Übungsanlagen, eine Golf-Academy, eine Driving-Range, eine Short Game Range sowie Putt- und Pitchinggreens runden das Angebot für einen perfekten Golfurlaub ab.

Der Steirerhof als Gründungshotel des Golfclub Bad Waltersdorf bietet die ideale Verbindung zwischen Genuss und Golf: Steirerhof-Gäste erhalten garantierte Abschlagzeiten und 25% Greenfee-Ermäßigung.

Urlaubstage im Hotel & Spa DER STEIRERHOF Bad Waltersdorf: für jeden Urlaubswunsch und jede Aufenthaltsdauer individuelle Wohlfühlarrangements mit bestem Preis-Leistungs-Verhältnis!

Infos & Buchungen:

Hotel & Spa

DER STEIRERHOF\*\*\*\*\*

Bad Waltersdorf

A - 8271 Bad Waltersdorf, Südoststeiermark,

Tel: +43-3333-3211-0, Fax DW: -444,

[reservierung@dersteirerhof.at](mailto:reservierung@dersteirerhof.at) , [www.dersteirerhof.at](http://www.dersteirerhof.at)

## Auf den Punkt gebracht

### **Auszeichnungen:**

- \* RELAX GUIDE 2002 – 2014: höchste Auszeichnung mit 4 Lilien!
- \* Gault Millau 2010 – bestes Wellnesshotel der Steiermark
- \* Vineus Award 2010 – bestes Weinhotel Österreichs

### **Anreise:**

- 120 km von Wien (A2 Südautobahn), Flughafen Wien-Schwechat
- 65 km von Graz (A2 Südautobahn), Flughafen Graz-Thalerhof
- Mit dem Zug: ab Wien Südbahnhof oder ab Graz

### **Behaglichkeit mit Aussicht: die Steirerhof-Zimmer & Suiten**

- 169 Zimmer & Suiten
- 1 Penthouse mit 120 m<sup>2</sup> Wohnfläche
- Raucher- und Nichtraucherzimmer
- 6 reizstoffarme Zimmer für Allergiker
- 10 Gartenzimmer mit eingezäunter Terrasse für Hundebesitzer

Alle Zimmer verfügen über Balkon oder Terrasse, Bad/Dusche, WC, Haarfön, Kosmetikspiegel, Kabel-TV, Telefon, Internet, Minibar und Safe.

### **Plätze zum Genießen: Restaurants & Bars**

- exklusives Wintergarten-Restaurant „Giardino“
- Restaurant „Römerweg“ und Restaurant „Panoramablick“ mit leichter, regionaler, vegetarischer und internationaler Küche
- großzügige Schauküche
- große Restaurant-Terrasse „des Südens“ mit unvergleichlichem Ausblick
- Tages- und Mittagsbistro
- Tee-Lounge
- Pianobar, Vinothek
- Poolbistro in der Badelandschaft

## Unter der Grünen Haube: die Steirerhof-Wohlfühl-Halbpension:

### *Morgens:*

- Frühaufsteher-Frühstück am Pool mit Kaffee/Tee, Gebäck und Obst von 07:00 Uhr bis 09:00 Uhr
- reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Bioprodukten und Spezialangebot für Allergien wie Zöliakie oder Laktose-Unverträglichkeit von ??? bis 10:30 Uhr (in der Hotelhalle bis 12:00 Uhr)

### *Mittags: 12:00 bis 14:00 Uhr*

- vitaler Imbiss mit Salatbuffet, Suppentöpfen, Obst und kleinen Snacks (Restaurants und Poolbar)
- leichtes Wokgericht im Frontcookingbereich des Restaurants

*Nachmittags:* hausgemachte Kuchen- und Strudelspezialitäten (Restaurants und Poolbar)

*Abends:* Wahlmöglichkeit zwischen regionaler Küche, leichter, gesunder Küche, frischem Fischgericht oder vegetarischen Köstlichkeiten mit 5 Gängen.

### *Ganztägig:*

- frische Früchte aus dem Obstraum
- Teebar mit verschiedenen Teesorten (Vitalbereich, Teelounge)

## Eintauchen & wohlfühlen: die Steirerhof-Wasser- und Saunawelt

### 60.000 m<sup>2</sup> Garten-Anlage mit Garten-Spa

Pool-Landschaft

- 1 Thermal-Außenbecken ca. 34°C
- 1-Sole-Außenpool ca. 33°C
- 1 Süßwasser-Außenpool ca. 32°C
- 1 Sportpool (28x10m) ca. 28 °C
- Naturpool ca. 20 °C mit 2 Gartensaunen und Liegebereich für Nacktschwimmer
- Kneipp-Tretbecken
- Sonnenterrasse
- Biotope
- „Pfad der Sinne“
- keltisches Baumhoroskop
- Kräutergarten
- Apfellehrpfad

## 2.500 m<sup>2</sup> Indoor-Spa

- 1 großes Thermal-Innenbecken
- 1 Thermal-Hotwhirlpool
- 1 Aromadampfbad
- 1 finnische Sauna
- 1 Biosoftsauna
- 1 Tepidarium
- VIP-Duschen
- 1 Kräuterdampfbad
- 1 Kaltwasserbecken
- 1 Infrarotsauna
- Frischlufthof
- Plauderecke mit Grandeur-Wasser-Brunnen

## Exklusiv: 200 m<sup>2</sup> eigene "Ladies-Spa & Sauna":

- Softsauna
- finnische Sauna
- Dampfbad
- Infrarotkabine
- VIP-Duschen
- Kneippbecken
- Ruheraum mit Liege- & Aussichtsterrasse

## Wohltuend, verschönernd, regenerierend: Vital & Spa

250 m<sup>2</sup> großer hoteleigener Vital & Spa-Bereich über eine Etage – von den Zimmern aus direkt per Lift zu erreichen.

- Allgemein- & Kurmedizin – Ärztl. Leiter: Dr. Anton Putz  
Schwerpunkt: Stütz- & Bewegungsapparat, Fitnesschecks
- Chinesische Naturheilkunde: Dr. Jing Zhu und chinesische Therapien: Yin Chu Lei
- Physikalische Medizin & Bewegungstherapie mit Physiotherapeuten
- Vorsorgeprogramme mit Sportwissenschaftlern
- Wohlfühlwendungen: Bäder, Verwöhnmassagen, Schönheitswickel, Thalasso-Therapien
- Kosmetikabteilung für individuelle Gesichts- und Körperbehandlungen
- Privat Spa Suite für Partnerbehandlungen und Spa-Rituale

## Sportlich fit: das Steirerhof-Freizeit- und Wellnessprogramm

Zur täglichen kostenfreien Nutzung:

- Nordic Walking, Smovey Walking, Wassergymnastik, Qigong, Yoga, Pilates, Taiji, die 5 Tibeter, uvm.
- Bogenschießplatz
- modernst ausgestatteter Fitnessraum
- Gymnastikraum
- Tischtennis und Tischfußball im Freien
- 2 Tennisfreiplätze
- Leihfahrräder
- E-Bikes und E-Roller zum Ausleihen
- 

### Aktiv in der Freizeit

- Kulinarische und kulturelle Ausflugsfahrten
- Backkurse
- Musikalische Abendunterhaltung
- Vorträge
- Internet-Foyer mit kostenlosen PC-Stationen
- Billardzimmer, Spieltische im Barbereich
- großer Fernsehraum
- 300 m<sup>2</sup>-Shop mit Buchladen und Blumenwerkstatt
- Zeitungsstand im Empfangsbereich, Leseplätze

### Weitere Extras

- Parkplatz und hauseigene Tiefgarage
- Frisör



#### Information und Buchung:

Hotel & Spa Der Steirerhof Bad Waltersdorf BetriebsgesmbH  
Wagerberg 125, 8271 Bad Waltersdorf (Stmk), Österreich  
Tel. +43 3333/ 3211-0, Fax Dw 444  
E-Mail: [marketing@dersteirerhof.at](mailto:marketing@dersteirerhof.at) [www.dersteirerhof.at](http://www.dersteirerhof.at)