Zeit für mich –
Mein Jahr im Steirerhof 2026

Achtsam leben, bewusst genießen, tief entspannen.

DER STEIRER HOF
Bad Waltersdorf

Willkommen im Steirerhof, wo Wellness bedeutet, ganz bei sich anzukommen. Unsere Stärke liegt im Echten – in ehrlicher Gastfreundschaft, feiner Kulinarik, medizinischer Kompetenz und tiefer Achtsamkeit. 2026 steht im Zeichen der Leichtigkeit – und wir laden Sie ein, das Jahr mit uns zu gestalten.

Wo Winterfrische auf wohlig warme Momente trifft und jeder Atemzug zum Genuss wird.

Erleben Sie traumhafte Wintertage in ihrer schönsten Form.

Tief durchatmen.

Kühle Luft, klare Wintertage – mitten im warmen **Thermalwasser** treiben, die angenehme Wärme auf der Haut **spüren**, frische Luft einatmen und tief **aufatmen**.
Die **Gartensaunen** schenken das Gefühl, draußen zu sein, während die **wohltuende Wärme** Körper und Geist umhüllt. Das Eintauchen in das **natürliche Wasser** ist ein Erlebnis, das man kaum beschreiben kann – **purer Genuss** und Wohlgefühl.

Was für ein Wintermärchen.

Unser Angebot - von Massagen über Kosmetik bis TCM - schenkt zusätzliche Geborgenheit, eine chinesische Teezeremonie bringt Ruhe für Körper und Geist und eine **geführte Tour durch den Vitalbereich** macht neugierig auf neue Entspannungsmomente. Wintertage werden so zu einem Spiel aus **Kälte** und **Wärme, Bewegung** und **Ruhe, Entspannung** und **Genuss** – eine kleine Auszeit voller Balance, Energie und Wohlgefühl.

Der Frühling zeigt uns, wie nach der Stille
neue Energie und frische Farben entstehen.

Frühling – Aufblühen & Energie tanken

Wenn die ersten Sonnenstrahlen die Natur wecken, öffnet sich unser Garten-Spa in seiner ganzen Pracht. Frisches Grün, blühende Pflanzen und der Duft erwachender Natur laden ein, **durchzuatmen, aufzutanken und neue Energie zu spüren.** Spaziergänge durch die bunte Frühlingsnatur und sanfte Walkingrunden entlang idyllischer Wege bringen Bewegung in den Alltag.

Für alle, die aktiv bleiben wollen, bietet das **umfangreiche Sport- und Freizeitangebot** unzählige Möglichkeiten. Zwischendurch laden sonnige Plätze ein, den Frühling ganz **bewusst** zu **genießen**.

Der Frühling ist die Zeit des **Aufblühens, der Leichtigkeit und des Genusses** – ein Fest für alle Sinne, in dem Natur, Bewegung und Wohlbefinden miteinander verschmelzen.

Blühen Sie bei uns auf.

Ein Jahr.
Viele Möglichkeiten.
Unendliches Wohlgefühl.

Sommerfrische „La dolce vita“ in der Steirischen Toskana

Sonnige Tage, blauer Himmel und die **Weite** der Steirischen Toskana – hier wird der Sommer zum besonderen Erlebnis.

Die Anreise ist **unkompliziert**, gut erreichbar und ganz ohne Stau oder lange Wartezeiten an den Grenzen, und so kann der Urlaub gleich entspannt beginnen - **ein herrliches Gefühl von Freiheit.**

Geführte Radtouren, Bogenschießen, Yoga und noch vieles mehr, bringen Bewegung in den Tag, während die großzügige **Terrasse des Südens** die **schönsten Sonnenuntergänge** schenkt.

Aktiv, entspannt oder ganz einfach **genießend** – die Kombination aus Natur, Bewegung und kulinarischem Genuss macht den Sommer unvergesslich:
La dolce vita mitten in der Steiermark.

- ein Gefühl von Freiheit.

Wenn die Blätter fallen, wird es stiller im Außen – und klarer im Inneren.

Die **Landschaft** leuchtet in warmen Gold- und Rottönen, der Herbst zeigt sich von seiner **schönsten Seite**. **Spaziergänge** durch das bunte Laub und **Momente** der **Ruhe** auf **sonnigen Plätzen** lassen die Seele aufatmen.

Dampfende Pools, geführte Saunaaufgüsse und wohltuende Anwendungen schenken Wärme und **Entspannung**, während kulinarische **Köstlichkeiten** den Herbst mit allen Sinnen **genießen** lassen.

Goldene Herbsttage – Momente, die lange nachklingen.

Die Steirerhof

Recreation

gelebte

Longevity

★★★★★

Im Steirerhof verschmelzen Wellness, Genuss und medizinische Expertise zu einem Erlebnis für Körper, Geist und Seele. Hier finden Sie alles, was Sie für ein bewusstes, gesundes und erfülltes erLeben brauchen: wohltuendes Thermalwasser, private Spa-Rückzugsorte, modernste Anwendungen, Sportwissenschaft, Physiotherapie, TCM und individuelle Betreuung durch unsere Ärzte.

LONGEVITY RECHARGE

Das Paket beinhaltet
5 Nächte I 6 Tage

- unsere ausgezeichnete Verwöhnkulinarik (Dinner Cancelling falls gewünscht)
- unser abwechslungsreiches Freizeit- und Aktivprogramm
- unseren besonderen Steirerhof-Mehrwert
- Ärztliche Betreuung
- 3 x Vitus Core Cooling (je ca. 18 min.)
- 2 x IHHT Höhenlufttraining (je ca. 50 min.)
- Ärztliches Abschlussgespräch mit Therapieempfehlung

zum Preis ab € 1.365,– pro Person im Doppelzimmer basic bei Doppelbelegung
Anreise Sonntag

Von sanftem **Yoga und Pilates für Einsteiger:innen bis zu** dynamischen Retreats für Geübte – jedes Programm ist liebevoll gestaltet, um Ihnen neue Energie und innere Balance zu schenken. Unsere **DETOX- und BASEN-FASTENWOCHEN** unterstützen Sie dabei, den Körper zu entlasten und bewusst durchzuatmen, während beim **SPORTAKTIV RENNRAD-CAMP** Bewegung, Teamgeist und Naturerlebnis im Mittelpunkt stehen.

Kulturell Interessierte dürfen sich auf das beliebte **SCHLOSSGE-FLÜSTER MIT HANS TOBERER** freuen – eine Entdeckungsreise zu Geschichte, Kultur und den kulinarischen Schätzen der Oststeiermark. Und wenn es um Genuss geht, führt kein Weg an **GRILL & CHILL MIT KÜCHENCHEF JOHANN PABST** vorbei:
In geselliger Atmosphäre werden hier kreative Ideen, regionale Zutaten und die Freude am gemeinsamen Erleben über Feuer und Flamme vereint.

Ob Achtsamkeit, Bewegung oder Kulinarik – unsere Workshops schenken Zeit für sich selbst, neue Impulse und das gute Gefühl, im Moment zu sein. Einige Termine und Programme sind noch in Planung – doch wir halten Sie stets am Laufenden, damit Sie keine Auszeit verpassen.

Inspiration für Körper, Geist & Seele

Entdecken Sie eine Welt der Entspannung, Bewegung und Achtsamkeit. Im Steirerhof erwartet Sie das ganze Jahr über ein vielfältiges Angebot an Workshops und Retreats – von sanften Yogaeinheiten bis zu sportlichen Herausforderungen, von kulinarischen Erlebnissen bis zu kulturellen Entdeckungen.

Workshops & Retreats –

Alle aktuellen Termine finden Sie auf www.dersteirerhof.at

Kulinarik & Service – Genuss mit Herz

Im Steirerhof verschmelzen **hochwertige Kulinarik**, **exzellenter Service** und **regionale Frische** zu einem **unvergesslichen Geschmackserlebnis.**

Herzlichkeit, **Aufmerksamkeit** und individuelle Betreuung machen jeden Moment zu etwas Besonderem.

Vergleichen Sie selbst - Sie werden sehen: Urlaub im Steirerhof hat viele Mehrwerte.

WILLKOMMEN & ANSTOSSEN

↠ Lassen Sie den Alltag hinter sich – wir begrüßen Sie mit einem prickelnden Glas Sekt oder Ihrem Lieblingsgetränk.

↠ IHR ZIMMER – IHR WOHLFÜHLREICH
Freuen Sie sich auf kuscheligen Komfort mit Bademantel, Badetasche, Kuscheldecke, flauschigen Badetüchern und Badeschlappen.
Dazu gibt's erfrischenden Apfelsaft, belebtes mineralisiertes BWT-Wasser, knackige Äpfel und eine Kaffeemaschine für den perfekten Start in den Tag.

- Von BWT aufbereitetes, vulkanisiertes & mineralisiertes Wasser - ein weiterer Beitrag für unsere Umwelt
- Wir schöpfen aus dem Vollen und kaufen hauptsächlich bei ca. 100 Lieferpartnern regional ein
- Ausgewählte, handgemachte, NATRUE zertifizierte Naturkosmetik der Firma Marċh aus dem 40 km entfernten Weiz
- E-Autos der Marke BYD stehen zum Ausborgen (für Ausflugsfahrten etc...) während Ihres Aufenthaltes zur Verfügung

GENUSS VON FRÜH BIS SPÄT

- FRÜHAUFSTEHERFRÜHSTÜCK
  am Pool mit Kipferl, duftendem Kaffee & Tee sowie frischem Obst
- Das große FRÜHSTÜCKSBUFFET
  Über 250 Produkte, darunter Bio- und allergikerfreundliche Spezialitäten, frisch gepresste Obst- und Gemüsesäfte und servierte Köstlichkeiten (wie Waffeln, Palatschinken, Porridge...) direkt aus der Küche
- LIGHT LUNCH
  Im Poolbistro mit Salatbuffet, frischem Gebäck, zwei herzhaften Suppen, Joghurt, Obst & Kompott.
  Im Restaurant erwarten Sie zusätzlich ein warmes Mittagsgericht, eine Käse-Speckjause sowie eine süße Überraschung.
- NACHMITTAGSGENUSS
  Feine hausgemachte Kuchen- und Strudelspezialitäten oder (eine leichtere Alternative mit) Joghurt & Kompott
- FRISCHES OBST | TROCKENFRÜCHTE
  aus unserem begehbaren Obstraum - den ganzen Tag über frei verfügbar
- ABENDLICHER HOCHGENUSS
  Antipasti- & Salatbuffet, Vorspeisen, warmes Überraschungsgericht vom Frontcooking, Wahlmenü mit klassisch-regionaler, steirisch-mediterraner, vegetarischer Küche oder Fisch des Tages, feine Dessertkreationen, Käse vom Brett, Bruchschokolade oder Pralinen
- GUTE NACHT TEE
  für einen erholsamen Schlaf

DER STEIRER HOF
Mehrwert ★★★★★

Unser Mehrwert ist wohl bekannt –
und doch immer einen Hinweis wert.

AKTIV & ERLEBEN

- TÄGLICHES AKTIVPROGRAMM:
  Nordic Walking, Smovey Walking, Wassergymnastik, Wirbelsäulentraining und vieles mehr...
- ABWECHSLUNG PUR:
  Pilates, Qigong, Taiji, 5 Tibeter, Schwimmtraining, Muskelentspannung, Faszientraining, ...
- FREIZEITSPASS:
  Bogenschießen, Eisstockschießen, geführte Radtouren, entspannte (Live) Barmusik am Abend
- SPORTLICH UNTERWEGS:
  Freie Nutzung unserer eigenen Tennis-Sandplätze sowie der Indoorplätze (Tennishalle Bad Waltersdorf)
  1 Greenfee am Golfplatz Bad Waltersdorf (ab 3 Nächten)
- MOBIL & FLEXIBEL:
  Verleih von Fahrrädern, E-Bikes, Gravelbikes, Nordic Walking-Stöcken & Smovey Ringen
- PERFEKT VORBEREITET:
  Rad- & Wanderkarten sowie leicht tragbare Wasserflaschen, Rucksäcke, Radhelme...
- FITNESS & SPIEL:
  Großzügiger Fitnessraum, Billardtisch, Spieltische & Dart, Boccia, Gartenschach

DIE STEIRERHOF EMPFEHLUNG

Das Paket beinhaltet
3 Nächte I 4 Tage
- unsere ausgezeichnete Verwöhnkulinarik
- unser abwechslungsreiches Freizeit- und Aktivprogramm
- unseren besonderen Steirerhof-Mehrwert
- 1 wohltuende Aromatherapiemassage (ca. 50 min.)

zum Preis ab € 768,– pro Person im Doppelzimmer basic bei Doppelbelegung
Anreise täglich

DIE STEIRERHOF KURZWOCHE

Das Paket beinhaltet
4 Nächte I 5 Tage
- unsere ausgezeichnete Verwöhnkulinarik
- unser abwechslungsreiches Freizeit- und Aktivprogramm
- unseren besonderen Steirerhof-Mehrwert

zum Preis ab € 880,– pro Person im Doppelzimmer basic bei Doppelbelegung
Anreise Montag

Hier finden Sie alle aktuellen Angebote und Preise.

Wir nennen es selbstverständlich –
Sie nennen es außergewöhnlich.

DER STEIRER HOF
Mehrwert ★★★★★

GENUSS AB DEM ERSTEN MOMENT...

EARLY SPA CHECK-IN
(ab 10:30 Uhr)
für einen
entspannten
Urlaubsstart

Absolute Alleinlage · 360° Rundumblick
3.000 m² Wasserwelt inmitten der Natur
800 m² reine Wasserfläche
7 Pools, 10 Saunen
80.000 m² Steirerhof Garten-Spa
1.250 m² Vital- und Spabereich
mit medizinischer Betreuung
TCM und Kosmetik

Unsere Einladung
zum Mittagessen
am Anreisetag

LATE SPA CHECK-OUT
Gönnen Sie
sich noch ein
paar Stunden
Erholung

...BIS ZUR LETZTEN MINUTE

Hotel & Spa Der Steirerhof
8271 Bad Waltersdorf
Tel.: +43 (0) 3333 3211-0
reservierung@dersteirerhof.at

www.dersteirerhof.at

Fotocredit: Anneliese Kompatscher, Bernhard Bergmann, Clemens Humeniuk, Kristoferitsch, Peter Koren, Convary, Steirerhof Archiv
Druck- und Satzfehler vorbehalten.