

Wunder WASSER

DER
STEIRER
Bad Waltersdorf
HOF

DAS BAD WALTERSDORFER THERMAL- WASSER

Über 10.000 Jahre in den Tiefen der Dolomiten gelagert, schlängelt es sich durch den Stein hindurch, bevor es über die heiße Quelle in Bad Waltersdorf direkt in den Thermalpool im Steirerhof sprudelt. Davor noch auf die Idealtemperatur von 36°C abgekühlt, entfaltet es die ihm innewohnende Energie auf perfekte Art und Weise.

Das mineralstoffhaltige, besonders weiche Wasser mit optimalem pH-Wert übt durch seine thermischen, physikalischen und chemischen Reize eine Tiefenwirkung auf den Organismus aus.

KATIONEN	mg/kg	mval/kg	mval%
Ammonium	1,16	0,06	0,33
Natrium (Differenz)	99,60	17,38	94,92
Magnesium	4,36	0,36	1,97
Calcium	9,61	0,48	2,62
Eisen	0,92	0,03	0,16
Mangan	0,02	0,00	0,00
Summe	415,70	18,31	100,00

ANIONEN	mg/kg	mval/kg	mval %
Chlorid	179,60	5,07	27,69
Hydrogencarbonat	796,70	13,06	71,33
Sulfat	6,80	0,14	0,76
Nitrit	0,00	0,00	0,00
Nitrat	0,02	0,00	0,00
Sec. Phosphat	0,11	0,00	0,00
Fluorid	0,76	0,04	0,22
SUMME	984	18,31	100,00

sanus per aquam

SPA

Gesund durch Wasser





1. ENTZÜNDLICHER RHEUMATISMUS

Chronisch entzündliche Polyarthritis, Arthritis urica (Gicht), Spondylarthritis ankylopoetica (Morbus Bechterev)

2. DEGENERATIVER RHEUMATISMUS

Ischialgien (Ischiasnervschmerzen), Spondylosen (Bandscheiben- und Wirbelschäden), Arthrosen, (Gelenksabnützungen), Brachialgien, Myalgien (Muskelschmerzen)

3. WEICHTEILRHEUMATISMUS

Neuralgien (Nervenschmerzen allgemeiner Natur), Panniculitis, Cellulitis (Fettgewebs- und Unterhautgewebsentzündungen), Tendovaginitis (Sehnenscheidenentzündung), Periarthritis humeroscapularis (Schultergelenksbeschwerden), Muskelrheumatismus

4. BEWEGUNGSTHERAPIE

vor allem als Rehabilitationsmaßnahme oder auch zur Unterstützung anderer Therapien.

5. VEGETATIVE ERSCHÖPFUNGSZUSTÄNDE

und Steigerung der Abwehrfunktion

6. ÜBERWÄRMUNGSTHERAPIE

im Sinne einer allgemeinen Umstellungsbehandlung.

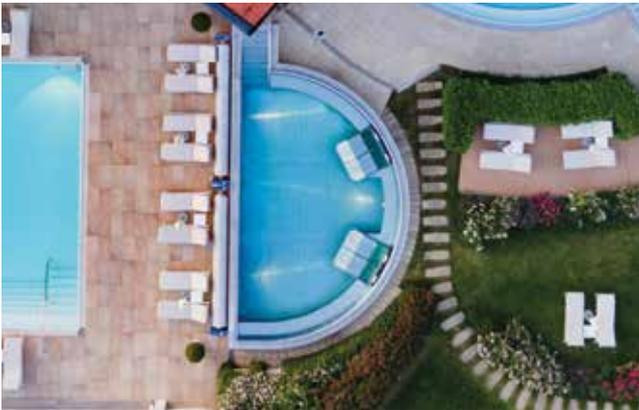
KONTRAINDIKATIONEN

Bei folgenden Krankheiten ist das Benutzen des Thermalbades nur mit Zustimmung des Haus- oder Kurarztes möglich: Herzmuskelschwäche, schwere Durchblutungsstörungen, (Raucherbein, Krampfadern, akute Venenentzündung und Thrombose), Bluthochdruck, Zustand nach Herzinfarkt oder Schlaganfall, akute Gelenkentzündungen, Asthma bronchiale.

DIE SOLE

Die warme Sole wirkt beruhigend auf Psyche und Körper, stärkt das Immunsystem, fördert die Durchblutung der Haut und regt den osmotische Hautstoffwechsel an. Der erhöhte Auftrieb durch die Solekonzentration im Wasser entlastet zudem den Bewegungsapparat und die Gelenke und entspannt die Muskulatur. Aus diesem Grund wird die Behandlung von Erkrankungen des Bewegungsapparates besonders unterstützt:

- ✓ Arthritis und Gicht
- ✓ Arthrose und Osteoporose
- ✓ Knochenbrüche, Verstauchungen,
- ✓ Prellungen, Zerrungen



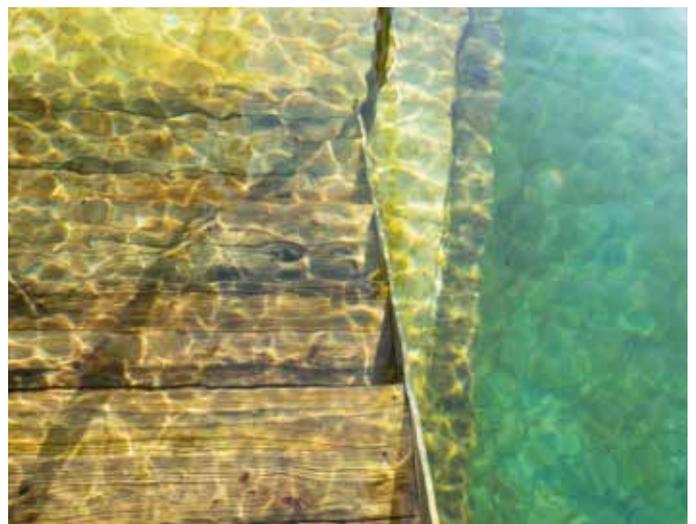
Positiven Einfluss nimmt die warme Sole auch auf Verdauungsbeschwerden, Stoffwechselstörungen, entzündliche Erkrankungen des Nervensystems, Konzentrationsschwäche und Schlafstörungen.

Der NATURPOOL

Unter dem Motto: „Seensucht“ eröffnet sich den Nacktschwimmern ein seengleiches Badevergnügen im chemiefreien Naturpool.

Umgeben von sattem Grün bildet der Naturpool die erfrischende Ergänzung zu dem Sole- und Thermalwasser.

Der besondere Genussfaktor: Beheizbar bis 20 Grad Celsius, lässt es sich im 200 m² großen Wasseridyll zu jeder Jahreszeit unter freiem Himmel schwimmen. In Kombination mit Biosauna, Finnischer Sauna sowie überdachten Ruheflächen ein unvergleichlicher Wohlfühl-Mehrwert.



DAS PERLWASSER

Genussvoll abtauchen & genießen - Sobald man ins angenehm belebte Wasser gleitet, entspannt sich der Körper sofort, die Ausschüttung der Stresshormone geht zurück und ein Zustand der Tiefenentspannung setzt ein.

SEIDENWEICH UND PH-NEUTRAL

Nach einem ausgiebigen Bad im Pool ist die Haut oft trocken und spannt. Das kann im Perlwasser-Pool nicht passieren: denn das seidenweiche und pH-neutrale Wasser sorgt für spürbar zarte und weiche Haut und samtig geschmeidiges Haar.



Wasser
ist der
Ursprung
des Lebens.

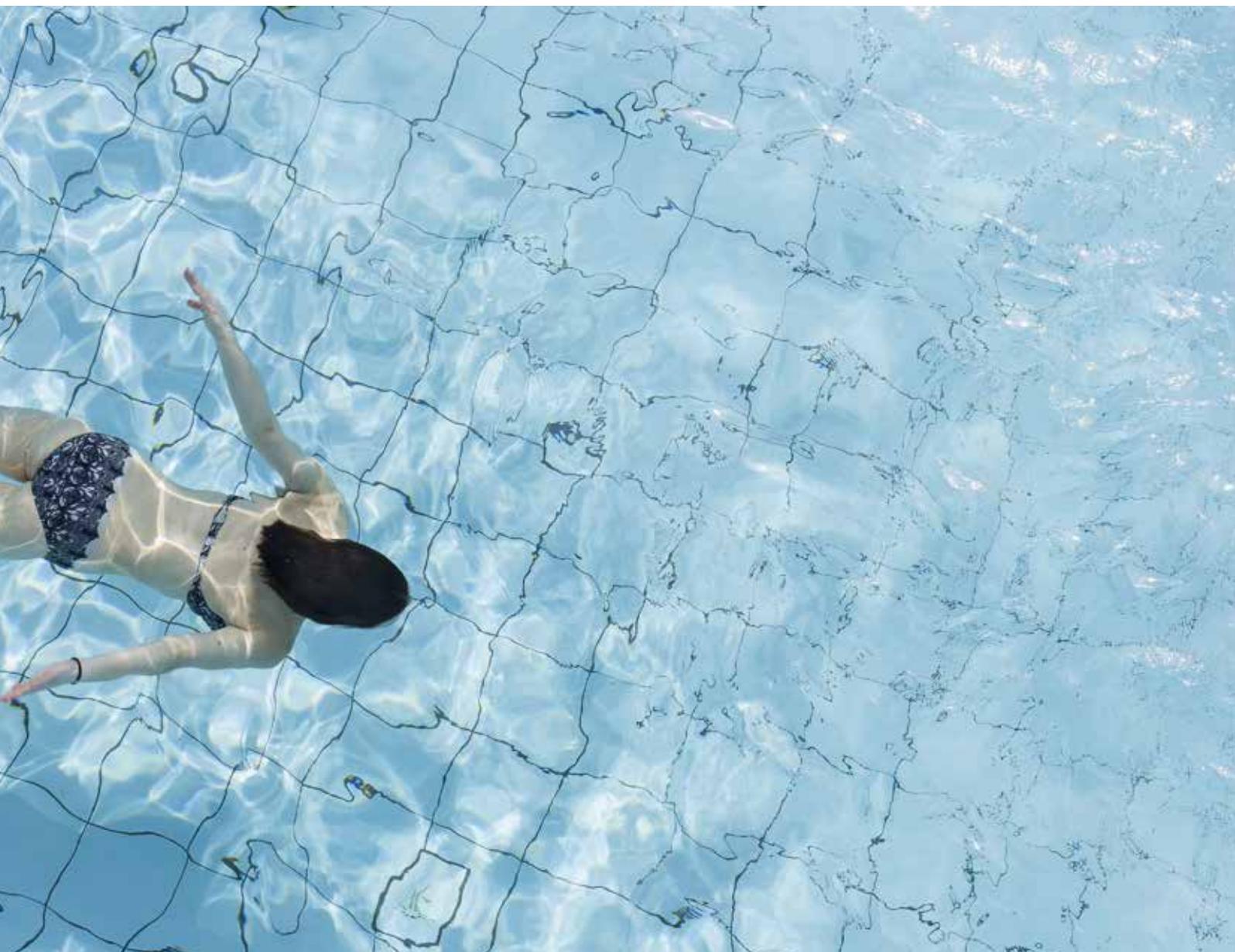
VORTEILE VON PERLWASSER:

- * Aktivierung des Lymphsystems durch den sanften Wasserdruck
- * positive Auswirkung auf das vegetative Nervensystem, das lebenswichtige Funktionen wie Blutdruck, Puls, Atmung und Stoffwechsel steuert
- * optimale Entlastung des Bewegungsapparates
- * spürbar weiche und zarte Haut
- * geschmeidiges Haar

technischer Vorteil: keine Kalkablagerungen im und rund ums Becken!

Wasser belebt,
heilt und bereichert uns
in seinen unterschiedlichsten Formen.

EINTAUCHEN



& *er* LEBEN