

DER
STEIRER
Bad Waltersdorf
HOF

Wunder WASSER

Sanus per aqua
Gesundheit durch Wa

Kraftvoll Heilkraft

schonend

Kostbar

7 Pools **800 m² Wasserfläche.**

10 Sa

Spa-Vergnügen

Solewasser

Wärme

Thermalwasser

GENUSS

Sparadies

am
asser

spritzig

unen

atürlichkeit

Therme

WASSER IST LEBEN

Im Steirerhof ist es von ausgesuchter Kraft und Kostbarkeit. Aus 1200 Metern Tiefe kommt eines der schonendsten Thermal-Heilwasser Österreichs mit 62°C aus der Quelle - exklusiv für Sie, um Ihren Wellnessurlaub perfekt zu machen.



1. ENTZÜNDLICHER RHEUMATISMUS

Chronisch entzündliche Polyarthritis, Arthritis urica (Gicht), Spondylarthritis ankylopoetica (Morbus Bechterev)

2. DEGENERATIVER RHEUMATISMUS

Ischialgien (Ischiasnervschmerzen), Spondylosen (Bandscheiben- und Wirbelschäden) Arthrosen, (Gelenksabnützungen), Brachialgien, Myalgien (Muskelschmerzen)

3. WEICHTEILRHEUMATISMUS

Neuralgien (Nervenschmerzen allgemeiner Natur), Panniculitis, Cellulitis (Fettgewebs- und Unterhautgewebsentzündungen), Tendovaginitis Sehnscheidenentzündung) Periarthritis humeroscapularis (Schultergelenksbeschwerden), Muskelrheumatismus

4. BEWEGUNGSTHERAPIE

vor allem als Rehabilitationsmaßnahme oder auch zur Unterstützung anderer Therapien.

5. VEGETATIVE ERSCHÖPFUNGSZUSTÄNDE

und Steigerung der Abwehrfunktion

6. ÜBERWÄRMUNGSTHERAPIE

im Sinne einer allgemeinen Umstellungsbehandlung.

KATIONEN	mg/kg	mval/kg	mval%
Ammonium	1,16	0,06	0,33
Natrium (Differenz)	399,60	17,38	94,92
Magnesium	4,36	0,36	1,97
Calcium	9,61	0,48	2,62
Eisen	0,92	0,03	0,16
Magan	0,02	0,00	0,00
Summe	415,70	18,31	100,00



DAS BAD WALTERSDORFER THERMALWASSER

Ist eine Natrium Hydrogencarbonat-Chlorid Lösung, welche seit über 10.000 Jahren in 1.200 Metern Tiefe lagert und kommt mit 62°C aus der Quelle. Es ist eines der hochwertigsten und schonendsten Thermal-Heilwasser Österreichs und entfaltet bei einer Temperatur von 27 bis 36°C seine wohltuende, heilsame Wirkung.

Das mineralstoffhaltige, besonders weiche Wasser mit optimalem pH-Wert übt durch seine thermischen, physikalischen und chemischen Reize eine Tiefenwirkung auf den Organismus aus. Neben der bekannt **regenerierenden Wirkung** bewährt sich unser Heilthermalwasser besonders zur unterstützenden Behandlung:

KONTRAINDIKATIONEN

Bei folgenden Krankheiten ist das Benutzen des Thermalbades nur mit Zustimmung des Haus- oder Kurarztes möglich:

Herzmuskelschwäche Schwere Durchblutungsstörungen, wie Raucherbein, Krampfadern, akute Venenentzündung und Thrombose, Bluthochdruck, Zustand nach Herzinfarkt oder Schlaganfall, Akute Gelenkentzündungen
Asthma bronchiale

ANIONEN	mg/kg	mval/kg	malv %
Chlorid	179,60	5,07	27,69
Hydrogencarbonat	796,70	13,06	71,33
Sulfat	6,80	0,14	0,76
Nitrit	0,00	0,00	0,00
Nitrat	0,02	0,00	0,00
Sec. Phosphat	0,11	0,00	0,00
Fluorid	0,76	0,04	0,22
SUMME	984	18,31	100,00



Sole

Das Wort "Salz" leitet sich vom lateinischen Wort "Sal" ab, das wiederum von "Sol" stammt. Sol ist gleichbedeutend mit der „Sole“, der Lösung aus Wasser und Salz. **SALZ UND WASSER SIND DIE BAUSTEINE ALLEN LEBENS**, denn der menschliche Körper besteht aus diesen beiden Elementen.

Sole entsteht, wenn Salz aus dem Berg gewonnen wird. Dazu werden Laugenkammern (ca. 2 bis 3 m hohe Räume) in den Berg gegraben und mit Wasser gefüllt. Hierbei wird das Salz von den Wänden gelöst und sinkt, durch seine große Dichte, zu Boden. Die entstandene Sole kann nun abgepumpt werden. Das natürliche Salz, welches hierbei gewonnen wird, hat **immer alle 84 Bestandteile** – Elemente von Salz, die auch im menschlichen Körper vorkommen.

Jedes dieser 84 Elemente hat ein bestimmtes elektromagnetisches Feld mit einem bestimmten Schwingungsmuster. Für unseren Körper ist dieses Zusammenspiel der Schwingungen und der Elemente im Salz lebensnotwendig. Umsonst gibt es nicht die Redewendung von dem „Salz des Lebens“.

Mit der Sole, wird genau das Schwingungsmuster vermittelt, das bei Disharmonie und Krankheit fehlt. Die Einlagerung der kristallinen Struktur von Salz in die Haut ermöglicht eine Nachresorption in den Körper, die bis zu 100 Stunden nach dem Solebad anhält. Daher sollten lang andauernde Süßwasseranwendungen während einer Solebadkur unterbleiben.



Nach dem 20 bis 30-minütigen Bad die Haut nicht abwaschen, sondern nur trocken tupfen und circa eine halbe Stunde ruhen.

Die Wassertemperatur des Solebades sollte nicht mehr als 33°C betragen.

DIE SOLE

INDIKATIONEN (Heilanzeigen)

HAUT:

Akne, unreine Haut, Ekzeme, Neurodermitis, Psoriasis. Solebäder fördern die Durchblutung der Haut, haben eine milde Reizwirkung auf den gesamten Organismus und regen den osmotischen Hautstoffwechsel an.

ALLERGIEN:

Asthma, Heuschnupfen. Sole kann eine Desensibilisierung gegen Allergien bewirken, besonders bei der Inhalationstherapie.

ERKRANKUNGEN DES BEWEGUNGSAPPARATES:

Arthritis und Gicht, Arthrose, Osteoporose, Knochenbrüche, Verstauchungen, Prellungen und Zerrungen. Der erhöhte Auftrieb durch die hohe Solekonzentration entlastet Bewegungsapparat, Gelenke und entspannt die Muskulatur.

Positiven Einfluss nimmt die warme Sole auch auf Verdauungsbeschwerden, Stoffwechselstörungen, entzündliche Erkrankungen des Nervensystems, Konzentrationschwäche und Schlafstörungen. Sole wirkt beruhigend auf Psyche und Körper und stärkt das Immunsystem.

KONTRAINDIKATIONEN

Schwere Allgemeinerkrankungen wie z.B. ausgeprägte Herzschwäche, schwere Leber- oder Niereninsuffizienz, akute Infektionen, frischer Herzinfarkt etc.





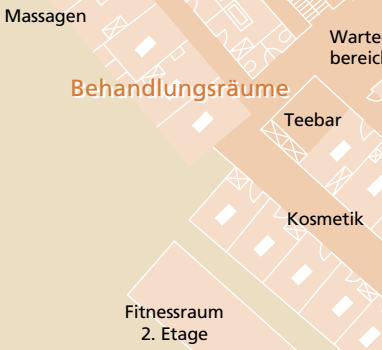
DER NATURPOOL

Als erstes Hotel eröffnet der Steirerhof Nacktschwimmern unter dem Motto: „Seesucht“ im chemiefreien Naturpool ein seengleiches Badevergnügen.

Umgeben von sattem Grün bildet der Naturpool die erfrischende Ergänzung zu dem Sole und Thermalwasser.

Der besondere Genussfaktor: Beheizbar bis 20 Grad Celsius, lässt es sich im 200 m² großen Wasseridyll zu jeder Jahreszeit unter freiem Himmel schwimmen. In Kombination mit Biosauna, Finnischer Sauna sowie überdachten Ruheflächen ein unvergleichlicher Wohlfühl-Mehrwert.

Massage- & Behandlungsräume
 Kosmetikbereich
 Arztpraxis
 Physiotherapie
 Traditionelle Chinesische Medizin
 Spa-Suite
 Frisör



Vital - und Spabereich





- 1 Thermal-Innenpool
- 1 Thermal-Außenpool
- 1 Süßwasser-Außenpool
- 1 Sole-Außenpool
- 1 Endlesspool
- 1 Naturpool
- 1 Thermal-Hot-Whirlpool

60.000 Quadratmeter Naturpark und Liegewiese rund um die Therme – alles nur für unsere Hausgäste – kein öffentlicher Badebetrieb.



Eingebettet in herrlicher Natur,
umgeben von wunderbarer Ruhe.

Hotel & Spa Der Steirerhof
8271 Bad Waltersdorf
Tel.:+43 (0) 3333 3211-0
reservierung@dersteirerhof.at
Ihr Urlaubstelefon zum Nulltarif:
08000/311 412 (innerhalb Österreichs)

www.dersteirerhof.at

