



Relax Guide 2020

SPITZENMÄSSIG. Alle Jahre wieder gibt's das Ranking der besten Wellness-Oasen des RELAX GUIDES – unabhängige Tester haben erneut die heimischen Betriebe unter die Lupe genommen. Wir verraten auf den nächsten Seiten, wer es diesmal in die Top 10 geschafft hat...



FELJERBERG MOUNTAIN RESORT. Mit 4 Lilien und 19 Punkten ist das Resort in Kärnten erneut unter den Top 10.

10 beste Oasen Österreichs

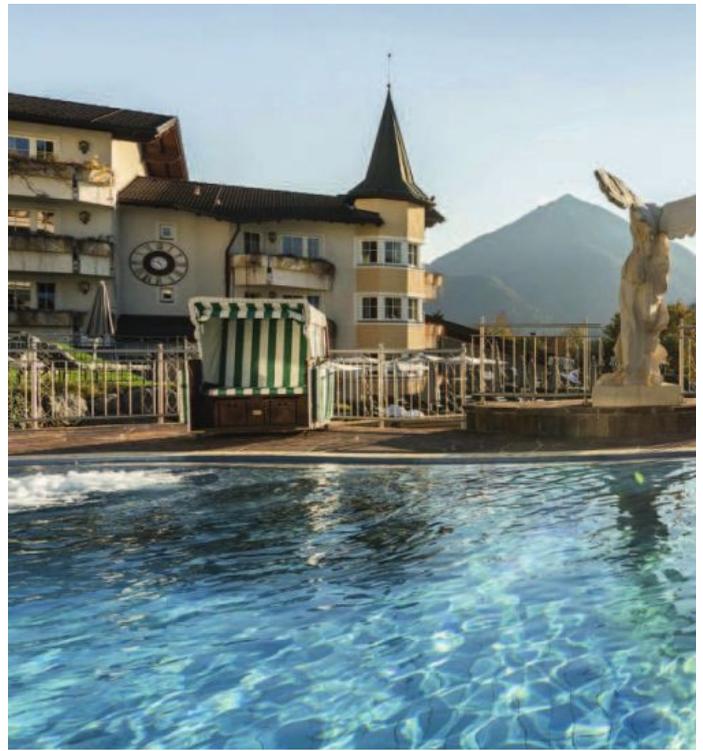




WELLNESS-ZIELE

POSTHOTEL ACHENKIRCH. 4 Lilien und 19 Punkte erhielt das Adults-only-Hotel in Achenkirch.

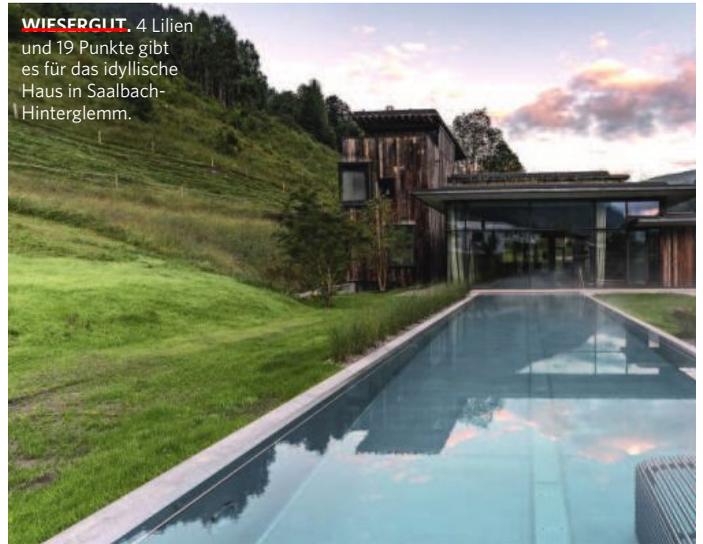
SALZBURGERHOF. Das luxuriöse Traditions Haus in Zell am See wurde mit 4 Lilien und 19 Punkten ausgezeichnet.



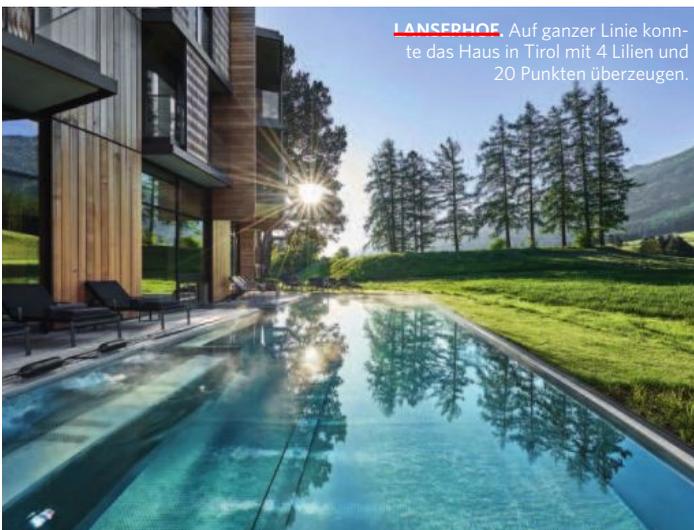
DER STEIRERHOF. Die Höchstbewertung mit 4 Lilien und 20 Punkten gibt es erneut für das Haus in Bad Waltersdorf.



WIESERGLIT. 4 Lilien und 19 Punkte gibt es für das idyllische Haus in Saalbach-Hinterglemm.



LANSEPHOF. Auf ganzer Linie konnte das Haus in Tirol mit 4 Lilien und 20 Punkten überzeugen.

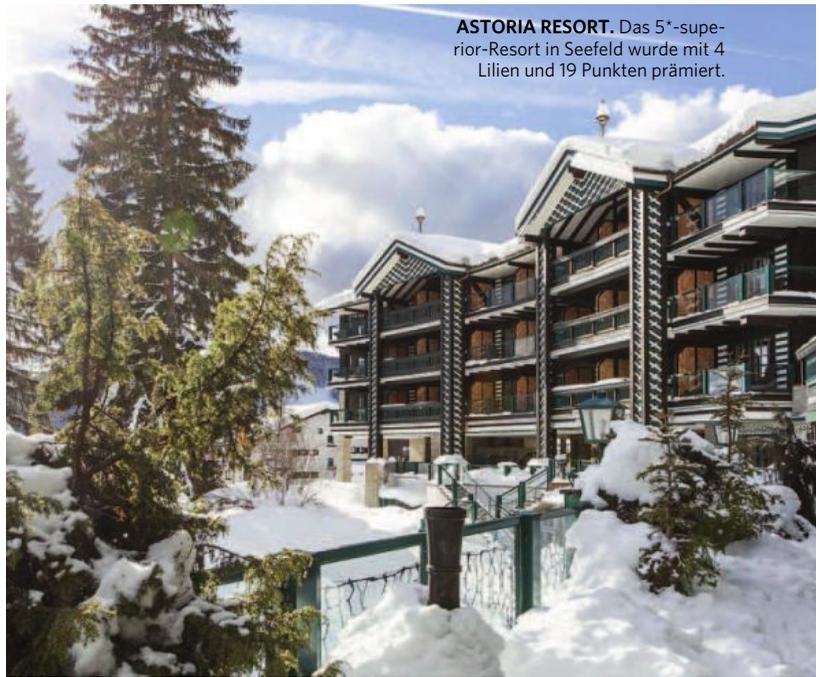


GMACHL GENUSSDORF. 4 Lilien und 19 Punkte gibt es für den Familienbetrieb in Bergheim.





»OBSERVER«



ASTORIA RESORT. Das 5*-superior-Resort in Seefeld wurde mit 4 Lilien und 19 Punkten prämiert.

Geheimwaffe gegen den „Wellnepp“

Die neue Ausgabe des RELAX GUIDES listet wieder die besten Relax-Oasen des Landes. Wer diesmal 4 Lilien und 20 Punkte einheimsen konnte ...

Für Wellness und Gesundheit gibt es in Österreich mehr als 1.000 Hotels, man hat also die Qual der Wahl. Denn nicht alle Häuser entsprechen den Kriterien, die man an einen erholsamen Relax-Urlaub stellt.

Was unter den Begriffen „Spa“ oder „Wellness“ angeboten wird, ist nirgendwo geregelt und daher von Fall zu Fall höchst unterschiedlich: Einmal gibt es gar keinen Pool, ein andermal nur einen winzigen, aber auch nur im Freien und nur im Sommer. Mikroskopisch kleine Saunen ohne Frischluftbereich findet man ebenso häufig wie veraltete Fitnessgeräte in miefigen Kellerräumen mit staubigem Spannteppich. Und oftmals gibt's zu wenige Ruheliegen. Im Schnitt muss man sich eine Ruheliege mit 23 weiteren Hotelgästen teilen!

Der RELAX Guide – seit über 20 Jahren der einzige kritische Hotelführer mit allen 1.200 Wellness- und Gesundheitshotels in Österreich – bietet in seiner jüngst erschienenen Ausgabe einmal mehr den Überblick und verrät, wo Qualität zu finden ist. Die Tests sind anonym und finden nach strengen Kriterien statt. Alljährlich erhält nur das beste Drittel aller Hotels das Gütesiegel der RELAX-Lilie: Vier Lilien sind das Maximum.



BUCHTIPP:
 „RELAX GUIDE 2020“ mit Südtirol-Extra, 21. Auflage, um 26,90 Euro.

Der Steirerhof Bad Waltersdorf/Steiermark.

Der Steirerhof**** in Bad Waltersdorf ist eine feste Größe unter den besten heimischen Relax-Häusern und konnte auch in diesem Jahr wieder die Höchstbewertung von 4 Lilien und 20 Punkten einheimsen. Der Steirerhof liegt idyllisch auf einer Anhöhe inmitten wunderschöner Natur. Das Thermal-Spa bietet unter anderem sieben Pools mit Temperaturen zwischen 20 und 36 Grad und insgesamt 800 m² Wasserfläche, einem FKK-Außenbereich mit Saunen und einem Naturpool, ein abgeschottetes Ladys-Spa und großzügige Ruhezone. Täglich gibt es ein breites Aktivprogramm mit Yoga, Pilates, Tai-Chi und Qi-gong. Die Küche ist vorzüglich, zudem ist das Haus sehr hundefreundlich.

Lanserhof/Lans/Tirol.

Auch dieses Jahr konnte der Lanserhof in Lans wieder auf ganzer Linie punkten. Das Haus in der Nähe von Innsbruck sicherte sich einmal mehr die Höchstbewertung von 4 Lilien und 20 Punkten. Das renommierte Mayr-Regenerationszentrum punktet mit fabelhaftem Ambiente, wunderschönen Zimmern, einem tollen Wellnessbereich mit auch im Winter nutzbarem Außenpool, täglichem Aktivprogramm mit Yoga, Qi-gong und Pilates, drei Saunen und Kältekammer zur Ganzkörperbehandlung bei minus 110 Grad. Für Golf-Fans gibt's 9- und 18-Loch-Parcours in ein und sieben Kilometer Entfernung.

Reiters Reserve Hotel Supreme/Bad Tatzmannsdorf/Bgld.

4 Lilien und 20 Punkte gibt es auch wieder für das Urlaub-ohne-Kinderlärm-Hotel Reiters Reserve. Das außergewöhnliche Fünfternerhaus findet sich inmitten eines 120 Hektar großen Naturareals und direkt am hoteleigenen 27-Loch-Golfplatz. Beim Thermal-Wellnessbereich des Hauses, der nur Gästen vorbehalten ist, handelt es sich um das größte Hotel-Spa Europas. Hier finden sich unter anderem neun Pools mit verschiedenen Temperaturen und Wässern (Sole, Süßwasser, mineralisier- →



WELLNESS-ZIELE



Dem Himmel so nah: Das Feuerberg Mountain Resort findet sich auf einer Höhe von 1.800 Metern. Ein herrliches Panorama ist hier selbstredend.

tes Thermalwasser), einen Ladys-Bereich und feine Rückzugsoasen. Zudem wird ein tägliches und sehr umfangreiches Aktivprogramm geboten.

Astoria Resort/Seefeld/Tirol. Neu im Kreise der 4-Lilien-Häuser ist das mit 19 Punkten bewertete Astoria Resort in Seefeld. Das 5*-Superior-Wellnessparadies im modernen nealpinen Stil lockt mit einem großzügigen Indoor- und Outdoor-Spa-Bereich. Drei auch im Winter nutzbare Außenpools und ein großer Badeteich versprechen jede Menge Badespaß. Freuen darf man sich auch auf ein tägliches Aktivprogramm, Qigong, autogenes Training und fünf Saunen.

Feuerberg Mountain Resort/Bodensdorf/Ktn. 4 Lilien und 19 Punkte konnte das Resort in wirklich außergewöhnlicher Lage, nämlich auf 1.800 Metern Höhe, einheimsen. Hier gibt's naturgemäß ein herrliches Panorama, das Resort selbst besteht aus einem Hotel und zahlreichen Apartments in stilisierten Almhütten. Das Feuerberg Mountain Resort punktet mit 8 Pools, Highlight ist ein 25 Meter langer Edge-Außenpool, einem beheizten Schwimmteich und großartigen Saunen. Eltern finden hier die perfekte Auszeit: täglich 8 Stunden Betreuung für Kinder ab drei Jahre.

Geinberg5 Private Spa Villas/OÖ. Im schönen Innviertel findet sich dieses erstklassige Hideaway, das ebenfalls 4 Lilien und 19 Punkte erreicht hat. Das Resort besteht aus 11 Bungalows, die um zwei große Naturbadeteiche angeordnet sind. Insgesamt gibt es 21 wirklich große Suiten, alle Zimmer verfügen über eine große Terrasse, ein eigenes Spa und einen Bade-

GEINBERG5. Das erstklassige Resort im schönen Innviertel konnte diesmal 4 Lilien und 19 Punkte ergattern.

REITERS RESERVE SUPREME. Das Erwachsenenhotel in Bad Tatzmannsdorf erhielt die Spitzenbewertung.



steg. Ein zusätzlicher Wellnessbereich findet sich in einem exklusiven Badehaus. Zudem gibt's ein eigenes Butler-Service.

Gmachi Genussdorf/Bergheim/Salzburg. Der sehr sympathische Familienbetrieb in Bergheim darf sich über 4 Lilien und 19 Punkte freuen. Hier ist speziell der Wellnessbereich für Erwachsene sensationell, liegt er doch auf dem Dach. Von hier genießt man einen herrlichen Ausblick auf die Festung Hohensalzburg, und zwar direkt vom 14 Meter langen Infinite-Edge-Außenpool.

Posthotel Achenkirch/Achenkirch/Tirol. Auch das reine Erwachsenenhotel konnte heuer 4 Lilien und 19 Punkte einfahren. U. a. überzeugte der außerordentlich weitläufige Wellnessbereich mit sechs Schwimmbecken, zwei Whirlpools, acht Saunen, Ladys-Spa und einem Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin. Außerdem ist das Angebot an täglichen Entspannungs- und Aktivprogrammen so gut wie konkurrenzlos: Meditation, Qigong, Tai-Chi, Pilates und Yoga stehen hier am Programm.

Salzburgerhof/Zell am See/Sbg. Der Salzburgerhof*****s kann sich ebenfalls über 4 Lilien und 19 Punkte freuen. Das luxuriöse Traditionshaus bietet ein Spa mit 20 Meter langem Außenbecken, mehrere Saunabereiche und hervorragende Massagen. Besonders schön im Frühling ist der Hotelgarten, er zählt mit seiner aufwendig gepflegten Blütenpracht nämlich zu den schönsten Mitteleuropas.

Wiesergut/Hinterglemm/Sbg. Vier Lilien und 19 Punkte konnte auch das Wiesergut dieses Jahr ergattern. Das idyllische Haus in direkter Skipisten-nähe verzaubert mit liebevollem Design. Im Spa wartet ein 24 Stunden zugänglicher Innenpool. Und im Wiesergut Badhaus gibt's eine feine Auswahl ausgesuchter Behandlungen von traditionellen Ritualen bis hin zur ästhetischen Kosmetik.

CLAUDIA BÖSENKOPF, ELISABETH HÖLSCHER



Gourmetrestaurant. Der 10.000 m² große Garten umfasst einen Außenpool, einen natürlichen Schwimmteich, eine Außensauna und einen Tennisplatz. Der Wellnessbereich lädt mit einem Innenpool und einem Whirlpool zum Entspannen ein. DZ ab 303 Euro inkl. Frühstück. www.gmachi.at

➔ **Posthotel Achenkirch*****/Achenkirch/Tirol.** Adults-only-Hotel im Herzen der Alpen. Großartiges Spa- und Wellnesscenter auf 7.000 m². DZ ab 479 Euro. TCM, Shaolin, Detox. www.posthotel.at

➔ **Salzburgerhof*****s/Zell am See/Salzburg.** Luxushotel inmitten der Berge. 4 Gehminuten vom Zeller See, 8 Gehminuten von der Bergbahn CityXpress und 5 km vom Golfclub Zell am See-Kaprun entfernt. Der Spa-Bereich bietet Innen- und Außenpools, Whirlpools und Saunas sowie ein Fitnesscenter. Garten mit Schwimmteich. DZ ab 155 Euro pro Person. www.salzburgerhof.at

➔ **Wiesergut/Hinterglemm/Salzburg.** Designhotel im modernen alpenländischen Stil, Wellnessbereich mit Innenpool und Infinity-Außenpool mit Bergblick, Sauna, Dampfbad, Massagen und Schönheitsanwendungen. ÜN ab 497 Euro. www.wiesergut.com

Die 10 besten Relax-Oasen des Landes im Detail...



und beheizte Wasserbetten. Ab 354 Euro/Nacht. www.astoria-seefeld.com

➔ **Feuerberg Mountain Resort****/Bodensdorf/Ktn.** Auf 1.800 Meter Höhe im Skigebiet Gerlitzen-Alpe mit atemberaubendem Panoramablick. Solarbeheizter saisonaler Badesee, Wellnessbereich mit Saunen, Dampfbädern, Innen- und beheizter Außenpool. 2 ÜN ab 1.154 Euro. hotel-feuerberg.at

➔ **Geinberg5 Private Spa Villas*****/Geinberg/Oberösterreich.** Umgeben von den sanften Hügeln des Innviertels bieten Ihnen die Geinberg5 Private Spa Villas luxuriöse Spa-Suiten mit einem privaten Zugang zum Badesee sowie einem eigenen Wellnessbereich. Die Villen begeistern mit einem herrlichen Blick auf die Umgebung. Jede Suite verfügt über einen 25 m² großen Wellnessbereich, der eine frei stehende Badewanne, einen offenen Kamin, eine finnische Sauna und ein Dampfbad umfasst. Sie können ebenfalls im eigenen Whirlpool auf der Terrasse entspannen. Massagen und Schönheitsanwendungen werden in der Privatsphäre Ihrer Suite angeboten. Butler-Service. Premium Spa Suite ab 674 Euro inkl. Frühstück. geinberg5.com

➔ **Gmachi Genussdorf****s/Bergheim/Salzburg.** Großer Wellnessbereich mit Innen- und Außenpools sowie preisgekröntes



Schlafen

➔ **Der Steirerhof Bad Waltersdorf*****/Steiermark.** Inmitten eines 60.000 m² großen, natürlich gehaltenen Gartens erwartet Sie dieses preisgekrönte 5-Sterne-Hotel. Freuen Sie sich auf einen 3.000 m² großen privaten Spa-Bereich mit 7 Pools und 10 Saunen. Hundefreundlich. DZ ab 168 Euro/Nacht für 7 Nächte. dersteirerhof.at

➔ **Lanserhof*****/Lans/Tirol.** Das Resort gilt dank des ganzheitlichen Ansatzes aus Naturheilkunde und modernster Medizin als führend in Europa. DZ ab 345 Euro/Nacht. www.lanserhof.com

➔ **Reiters Reserve Supreme*****/Bad Tatzmannsdorf/Bgld.** Adults only. Dieses 120 Hektar große Resort in Bad Tatzmannsdorf bietet einen 8.000 m² großen Wellnessbereich mit Innen- und Außenpools sowie einen 27-Loch-Golfplatz und ein preisgekröntes Gourmet-Restaurant. DZ ab 346 Euro. www.reiters-reserve.at

➔ **Astoria Resort*****/Seefeld/Tirol.** Ruhig gelegenes Luxus-Resort, umgeben von einem riesigen Park, wunderschöner Blick auf die Berge. Im Alpin-Active-Spa gibt es große, miteinander verbundene Innen- und Außenpools, einen Salzwasserwhirlpool, Naturschwimmteich, mehrere Saunen

Lesen

INFORMATIV. Seit Kurzem ist die nagelneue, 21. Auflage des „Relax Guide 2020“ erhältlich. Herausgeber Christian Werner und sein unabhängiges Tester-Team haben alle heimischen Wellness- und Gesundheitshotels kritisch unter die Lupe genommen. Der Guide hat heuer auch alle Wellnesshotels in Südtirol anonym und kritisch getestet. 26,90 Euro.

@ Website

ÜBERSICHTLICH. Die Website des RELAX GUIDES bietet neben einem Blog für Wellness und Lifestyle außerdem Bestellmöglichkeit, Urlaubsinspirationen, Bewertungen und Angebote. www.relax-guide.com

Tipps to go

HEALTH PAKETE. Viele Hotels mit Medical Wellness bieten Gesundheits-Pakete zu Top-Preisen an. Ein Blick auf die diversen Websites lohnt auf jeden Fall.

