

Gesunde Zwetschken-Pfannkuchen

Zutaten:

2 reife Zwetschken

100 g Haferflocken fein

150 - 200 ml Pflanzendrink (z.B. Soja-, Hafer- oder Mandelmilch)

Natürlich können Sie auch Kuhmilch verwenden.

10 g Zucker

Zwetschken entsteinen und klein schneiden. Mit den restlichen Zutaten in einen Turmmixer geben und alles fein pürieren.

In eine nicht zu heiÙe Pfanne geben und langsam backen.

TIPP: Bei Bedarf etwas Backpulver zugeben, dann werden die Pfannkuchen noch etwas flaumiger.

*Gutes Gelingen wünscht
Ihnen Ihr Steirerhof-
Küchenteam*

