



DER STEIRER HOF

Bad Waltersdorf

Wohltuend gesunde Momente - mit allen Wassern gewaschen

Eintauchen und wie neu geboren wieder auftauchen. Das Thermalwasser im führenden Wellness- und Gesundheitshotel der Steiermark beweist Heilwirkung für Körper UND Seele.

Dass Wasser nicht gleich Wasser ist, liegt auf der Hand: Sobald es mit über 20°C aus der Erde kommt, ist es zwar schon Thermalwasser, besitzt aber noch nicht zwingend Heilwirkung. Das Bad Waltersdorfer Thermalwasser – eine Natrium Chlorid Lösung – verfügt dagegen über besondere Heilkraft. Seit über 10.000 Jahren in 1.200 Metern Tiefe lagernd, gilt es – dank vier spezieller Effekte – als eines der hochwertigsten und schonendsten Thermal-Heilwasser Österreichs:

- 1. Thermischer Effekt:** das Wasser sprudelt mit einer Temperatur von rund 60°C aus 1.200 m Tiefe. Die Ergiebigkeit von 22 Liter pro Sekunde garantiert größte Frische.
- 2. Physikalischer Effekt:** durch das Wasser wird das eigene Körpergewicht auf ein Drittel reduziert, womit für Bänder und Sehnen eine Zug- statt Druckwirkung entsteht.
- 3. Chemischer Effekt:** der Austausch von Mineralien – der Grundstoffe unserer Zellen – erfolgt über die Haut. Je nach Mangel oder Überschuss werden Natrium, Magnesium, Calcium oder Eisen aufgenommen oder abgegeben.
- 4. Entgiftender Effekt:** durch den hohen PH-Wert von 7,9 ist das Heilwasser das natürlichste Entsäuerungsmittel überhaupt. Es bewahrt im wahrsten Sinne des Wortes davor, „sauer“ zu werden und wirkt somit auch gegen Entzündungen.

Vielfältige Indikationen

Also, nicht nur entspannend, belebend und aufbauend; dank seiner Heilwirkung bewährt sich das Bad Waltersdorfer Thermalwasser vielmehr zur unterstützenden Behandlung bei vegetativen Erschöpfungszuständen, allgemeiner Immunschwäche, Herz-Kreislaufstörungen, Rheumatismus, Erkrankungen der Atemorgane und des Bewegungsapparates. Einer neuen Studie zufolge senkt es sogar Stress, beugt damit Burn-out vor und wirkt entlastend bei Allergien...

Stress, Burnout und Allergien einfach weg baden

Stress, Burnout und unterschiedlichste Allergien sind zunehmend Krankheitsbilder unserer Zeit, die das Wohlbefinden teils massiv beeinträchtigen. In einer klinischen Studie wurden unter anderem mehrere Methoden zur Burnout-Prävention und -Behandlung anhand des Cortisolgehalts (Stresshormon) im Speichel getestet: Baden in gewöhnlichem Wasser, Muskelentspannung nach Jacobson und Ruhen/ Schlafen in einem verdunkelten Raum senken den Stressfaktor bis zu 25 Prozent. Das Baden in Heilwasser hingegen reduziert den Stressfaktor um mehr als 30 Prozent. Ähnlich gute Werte wurden bei Tests in Bezug auf Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten erzielt.

Gesunde Wasser im Steirerhof

Ergänzend zur natürlichen Heilwirkung des Thermalwassers setzen die Wohlfühl- und Gesundheitsexperten im Steirerhof mit **Solebädern** auf die Kombination aus Salz und Wasser, die Bausteine allen Lebens. Solebäder fördern die Durchblutung der Haut, haben eine milde Reizwirkung auf den gesamten Organismus und regen den osmotischen Hautstoffwechsel an. Somit bewähren sich zur unterstützenden Behandlung bei Hautproblemen, Allergien und Erkrankungen des Bewegungsapparates. Von innen belebend wirkt zusätzlich das im Steirerhof gereichte **Grander Wasser**, ein Trinkwasser, das sich aufgrund seiner besonders hohen Schwingung positiv auf Gesundheit und Stimmung auswirkt...



Information und Buchung:

Hotel & Spa Der Steirerhof Bad Waltersdorf BetriebsgesmbH
Wagerberg 125, 8271 Bad Waltersdorf (Stmk), Österreich
Tel. +43 3333/ 3211-0, Fax Dw 444
E-Mail: marketing@dersteirerhof.at www.dersteirerhof.at