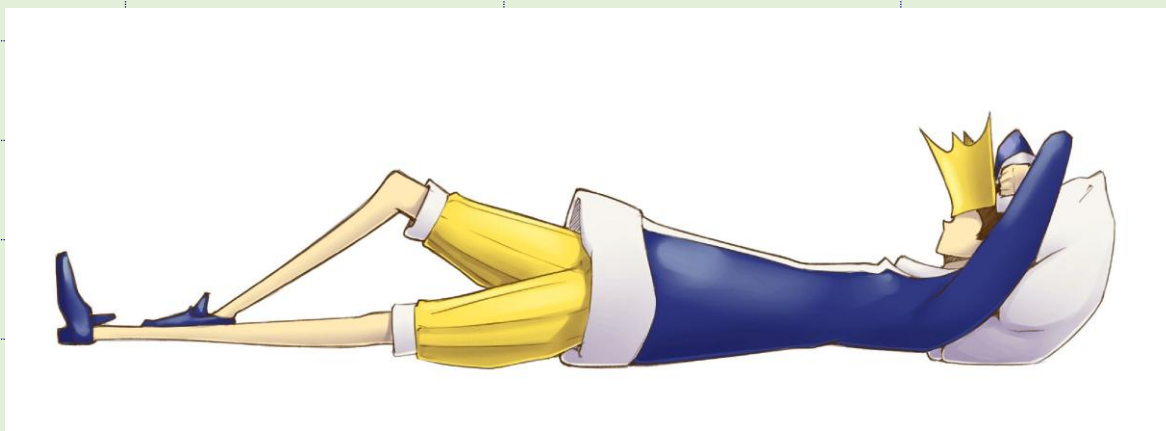


AktivZEIT – Ihre Woche in Bewegung - Gesund. Aktiv. Bewusst.

von 8. Juni bis 14. Juni 2026

Zeit	Montag 8. Juni	Dienstag 9. Juni	Mittwoch 10. Juni	Donnerstag 11. Juni	Freitag 12. Juni	Samstag 13. Juni	Sonntag 14. Juni
07:30 bis ca. 08:15						Nordic Walking	Nordic Walking
08:30 bis ca. 08:50						Wassergymnastik	Wassergymnastik
11:20 bis ca. 11:50						Wirbelsäulenturnen	Sonntagsturnen
12:00 bis ca. 12:30						Yoga	Yoga
14:00 bis ca. 14:50		HOTEL	GESCHLOSSEN			Bogenschießen	
16:00 bis ca. 16:20						Sauna-Runde	
17:00 bis ca. 17:20						Sauna-Runde	
17:00 bis ca. 17:20						Dehnübungen im Thermalwasser	
17:55 bis ca. 18:40							
20:30						Piano-Bar-Musik	



(Änderungen vorbehalten)

Wir freuen uns sehr, liebe Gäste, Sie durch das Vital & Freizeitprogramm führen zu dürfen.
Bitte melden Sie sich für die Aktivitäten an der Rezeption an, da nur eine begrenzte Teilnehmerzahl möglich ist.
(Von der Anmeldung ausgenommen: Nordic Walking, Smovey Walking und Wassergymnastik)